

Завершились занятия детской Летней полевой школы, организованной в деревне Кривушево на Иирве - притоке Мезени - Фондом «Серебряная тайга» совместно с Домом детского творчества поселка Усогорск и при участии республиканского Центра по ООПТ (ГБУ РК «Центр по ООПТ»).

Главной задачей школы, по мнению её инициатора и руководителя Николая Шилова, было заинтересовать школьников - растущее поколение удорцев - «рыбной» тематикой, потому что ихтиологов - специалистов, умеющих работать с рыбой, в Удорском районе, да и в республике в целом - единицы. Это сказывается и на общей ситуации с управлением рыбными ресурсами, и на результативности инициатив по рыбозаведению. Разумеется, нет соответствующих специалистов и у местного кооператива «Агро-



По Иирве - на моторных лодках.

«Я всегда буду ездить в эту полевую школу»

■ Главная задача - заинтересовать школьников рыбной тематикой



Знакомство с традиционными орудиями лова.

Удора». Иными словами, инициатива полевой школы преследовала долговременные профориентационные цели. Но не только.

Школьники - учащиеся 5-6 классов Усогорской школы - получили возможность провести часть своих летних каникул с большой пользой для себя: дни, проведённые в деревне, на природе, рядом со взрослыми, готовыми щедро делиться своими знаниями и навыками, оказались насыщенными интересными встречами с наукой ихтиологией, практическим знакомством с природой одного из интереснейших притоков Мезени, с историей старины деревни Кривушево, совместным активным отдыхом.

Почему выбрали для размещения полевой школы Кривушево? Там, на Кривушев-ты, находится рыбопромысловый участок местного кооператива «Агро-Удора», где можно было наглядно проследить лов, пообщаться с рыбаками, где есть все возможности для практических занятий непосредственно в природе.

Размешались ребята по договоренности с местными жителями - членами «АгроУдоры» - в большом деревенском доме, где хватало места и для ночлега, и для тех занятий, которые предполагали использование компьютерных презентаций и фильмов, а потому проводились в помещении. Впрочем, таких занятий было совсем немного. Основную информацию и практические навыки исследовательской работы ребята получали на природе, на открытом воздухе. Со школьниками занимались эколог «Серебряной тайги» Николай



Микроскоп помогает открывать загадочный мир.

Шилов и старший эксперт отдела экологического просвещения ГБУ РК «Центр по ООПТ» Елена Фролова. Кроме того, ребята встретились с ихтиологом ФГБУ «Комирыбвод» Алексеем Политовым, от которого узнали, чем занимается эта организация, почему нужно восполнять рыбные ресурсы и как человек может содействовать сохранению и воспроизводству ресурсов реки.

Но больше всего ребятам понравились, конечно же, практические занятия. Ведь даже небольшой ручеёк - это окно в незнакомый загадочный мир, населённый множеством интересных существ, а тут - целое огромное озеро! Школьники изучали бентос - «придонное население» прибрежных участков Кривушев-ты, узнали, что качество воды можно оценить с помощью биоиндикации - по наличию в водоёме тех или иных видов растительного и животного мира. Они научились определять возраст рыбы по чешуе и выяснили, зачем нужен мониторинг рыбных ресурсов. Они встречали рыбаков из «АгроУдоры» с уловом и задавали им множество вопросов, на которые те охотно отвечали.

Вообще, надо сказать, интерес и расположение были взаимными. Члены кооператива - уроженцы Кривушево Иван Васильевич и Степан Васильевич Политовы, в родовом доме которых школьники размещались, Олег Ильич Кривушев, Леонид Витальевич Павлов и другие охотно общались с ребятами, показывали традиционные орудия лова, рассказывали об особенностях деревенской жизни, о промыслах местных жи-

телей... Особенно понравилось школьникам путешествие по этноэкологической тропе, проводниками на разных этапах которой были и экологи, и местные жители.

Кстати, этот маршрут, на котором можно было познакомиться с интересными природными объектами в окрестностях деревни, и с самой деревней, разработали школьники вместе с руководителем Еленой Фроловой в рамках одной из исследовательских работ. Этот маленький исследовательский проект так и называли - «Этноэкологическая тропа».

Свои исследовательские проекты были у всех участников летней школы. Разбившись на группы, ребята вместе с руководителями разрабатывали такие темы как «Рыбопромысловый мониторинг на РПУ», «Бентос и оценка качества воды», а также помогали в проведении опроса местных жителей по оценке долговременного воздействия лесозаготовок на водные объекты.

Свои исследовательские работы школьники презентовали местным жителям в последний день полевой школы. В этот же день они показали и спектакль по сказке «Теремок», который repetировали вместе с руководителями Еленой Фроловой и Надеждой Морозовой в свободное от занятий время здесь же, в Кривушево.

Надежда Морозова, заведующая отделом Дома детского творчества посёлка Усогорск, воспитанники которого как раз и занимались в полевой школе, считает, что первый опыт летней экологической школы удался.

(Окончание на 6 стр.)

Что показал месячник?

Как известно, 3 февраля текущего года вступили в силу обновленные правила рыболовства для пяти рыболово-заповедных бассейнов России, в том числе Северного, который включает и водоемы нашей Республики Коми.

Согласно новым правилам, в период с 20 мая по 20 июня в Удорском районе проходил месячник по охране водных биологических ресурсов. Однако этот факт вовсе не значит, что на водоемах действовал полный запрет на лов рыбы. Скажем даже, что в арендованных угодьях кооператива «Агроудора» на Иирве лов рыбы с помощью сетей проводился без каких-либо особых ограничений.

Месячник коснулся лишь любительского и спортивного рыболовства. В это время рыбакам можно было пользоваться ручными крючковыми орудиями с общим количеством одинарных крючков не более 4-х у гражданина и длиной лесы не более 10 метров. А вот пользование спиннингом в период месячника действительно оказалось под запретом.

Сетевой же лов для любителей, как известно, попал под полный запрет согласно новым правилам даже и без месячника. Более того, в Удорском районе появились и участки, где был запрещен любительский и спортивный лов. Скажем, к таким участкам была отнесена река Елва Мезенская.

- На этой реке во время месячника нами были обнаружены рыбаки, занимающиеся любительским ловом рыбы с помощью удочек. Были составлены протоколы об административном правонарушении, - говорит старший государственный инспектор отдела водных биологических ресурсов Вычегодско-Мезенского подразделения (с. Кослан) Наталья Вурдова. - В мае-июне в своей работе мы руководствовались новыми правилами, согласно которым любительский и спортивный лов на Елве запрещен.

По словам Натальи Ивановны, всего в мае-июне работниками рыбинспекции было составлено за различные нарушения Правил рыболовства 60 протоколов об административном правонарушении, сумма штрафных санкций за эти нарушения составила 75 тысяч рублей. У браконьеров было изъято 12,7 килограммов рыбы, 65 орудий лова, в том числе 53 единицы сетей и 11 спиннингов. Длина изъятых сетей, к слову, составила более километра - 1220 метров. Также были изъяты 2 лодочных мотора. Если выше-названные цифры сравнить с прошлогодними, то нарушителей среди рыбаков, к сожалению, меньше не стало, иначе говоря, объявленный месячник положительным образом никак пока не сказался.

Нельзя не отметить и то, что как только вступили в силу новые правила рыболовства, как в Коми, так и в районе сразу же раздались недовольные высказывания со стороны жителей. Властиами республики было инициировано внесение поправок в Правила рыболовства для Северного рыболово-заповедного бассейна. К сожалению, процесс внесения изменений не такой быстрый, как хотелось бы. Поэтому жить этим летом и осенью рыбакам придется, скорее всего, согласно тех правил, которые есть на сегодня.

- Однако, не стоит ждать и того, что рыбакам - любителям на Удоре разрешат пользоваться сетными орудиями лова, - отмечает Наталья Вурдова. - Насколько мне известно, изменения коснутся лишь запретных участков для любительского и спортивного лова, где можно будет ловить рыбу с помощью удочек.

Что ж, эти изменения тоже порадуют многих рыбаков-любителей.

Борис ПЕТИЕВ.

Весна нынче случилась ранняя, и наша запланированная на первую половину марта поездка по Мезенскому району усложнилась тем, что «упавшие» переправы через реки преодолеть зачастую было не просто. Не случайно в райцентре нас предостерегли: Лампожня, хоть и рядом с городом, всего в восемнадцати километрах выше по Мезени, но - на острове, так что вряд ли вам удастся проехать в деревню...

Однако удалось. И вот уже позади ночь в Кимже, переправа через Мезень, практически без проблем пересеченные курья и пространство заливных лугов. Говорят, что именно благодаря им - такие сенокосы на-



Дом-музей олимпийского чемпиона Владимира Кузина.



Этот уголок деревни удалось спасти от пожара 1928 года.

ЛАМПОЖНЯ - самое древнее

■ И известна она была издавна как ярмарочное место и торговый пункт на «чрезкаменном» пути

зываются пожни — и получила деревня своё название. А ещё благодаря некоему новгородскому купцу Лампею (или Ламу), присмотревшему это место и здесь обосновавшемуся. И было это уже в далёком XII веке. Так что Лампожня считается самым древним русским поселением на Мезени. И известна она была издавна как ярмарочное место и торговый пункт на «чрезкаменном» пути в Сибирь. Здесь дважды в год происходили ярмарки, на торги съезжались новгородцы, зыряне - рыбаки и охотники с Печоры и верховьев Мезени, ненцы-оленеводы из тундры, карелы.... Сюда приезжали с мехами «югра и сибирские инородцы». Вот неполный перечень того, что можно было купить на лампоженской ярмарке: «сало говяжье, кожи говяжьи сырье, песцы, горностаи, лисицы, семга соленая, кость моржовая, кожи оленины, мясо говяжье, быки, коровы, масло коровье, туба листвиничная, перья куропаток, сало моржовое, белушье и ворванное, хлебная продукция, мануфактура, галантерейные товары, чай, сахар, кофе, бакалея,

железные изделия, иконы, книги, церковная утварь...».

Здесь в обмен на пушину, рыбу и прочие дары своей земли северяне покупали изделия мастеровых и товары, привозившиеся в Лампожню из других регионов страны. Позже «присмотрели» эту ярмарку и «аглицкие» купцы, приходившие на больших кораблях. Всему этому есть немало документальных подтверждений.

Вот, например, Жалованная грамота царя Ивана IV (Грозного), данная в 1545 году канинским и тиманским самоедам, которые, как здесь сказано, «приезжают на Лампожню торговати с Русаки», но вот «нынче той Самояди Лампожничи в тех местах зверя всякого ловити не дают...». А потому царь жалует самоедам грамоту, «чтоб им на те рыбные ловли и звериные урожки своя жалованная грамоты имети... и на Лампожне бы им зверь всякий вместе ловить и угодья всякие ведать с Лампожничи вместе». А далее грозная добавка: «А кто учнет у тех Самоедцев у Канинских и Тиунских в их рыбные ловли и зверинные урожки вступа-

тися, или кто через сию мою грамоту чем их изобидит, и тому от меня Великого Князя быти в опале и в проплаже».

Ещё один любопытный документ, датированный уже 1554 годом. Знаменитый английский мореплаватель Ричард Ченслер, в эпоху Ивана Грозного положивший начало торговым отношениям России с Англией, писал в своей «Книге о великом и могущественном царе России и Князе Московском...»: «На северо-востоке Москвы находятся места, где водятся пушкины: соболя, куницы, молодые бобры, белые, рыжие, чёрные лисицы, выдры, горностаи, олени. Там добывают рыбий зуб, а рыба - морж. Все эти товары свозятся на ярмарку по первому санному пути и по последнему в город Лампожню».

На датированной 1562 годом карте России английского купца Джленкинсона наряду с другими российскими населенными пунктами отмечена и Лампожня, которая на протяжении нескользких веков не теряла своего значения торгового места. Однако где-то «около 1600

года», с возникновением в низовьях Мезени, на месте нынешнего города Мезени, Окладниковской слободы, ярмарка, как отмечают историки, была перенесена в эту слободу, которая становилась торговым и административным центром на Мезени. Роль Лампожни как центра торговли и перекрестка торговых путей стала постепенно сходить на нет...

Конечно, и в последующие столетия в истории Лампожни было немало интересного. Можно рассказать и о том, как ходили лампоженцы на морского зверя, как строили церкви, как защищали свои дома в ледоход, в половодье, как восстанавливали деревню после страшного пожара, случившегося в конце двадцатых годов прошлого века... Вот как писал о пожаре 1928 года в районной газете «Север» (1 августа 2003) В.Дранников: «Тушить пожар было некому: все взрослое население было на сенокосе на Грязной, ниже Каменки... Особенно полыхали церкви, пламя вспыхнуло до небес - жутко было смотреть! Обгорело 98 хозяйств.

Сгорели маслозавод, магазин, склад кооператива, обе школы, Народный дом с библиотекой, обе церкви. Сгорело почти все имущество погорельцев. Для Лампожни это было огромное бедствие, от которого она не могла оправиться до самой войны».

Обо всём этом и о многом другом мы узнали из экспозиций местного музея и рассказа общественного экскурсовода Ольги Лебедевой (она же руководитель местного ТОС). Задавая вопросы, поинтересовались мы у Ольги Максимовны и достоверностью вычитанного где-то факта о том, что именно в Лампожне происходят события знаменитого советского фильма «Свинарка и пастух» с Мариной Ладыниной и Владимиром Зельдиным в главных ролях. Но вот этим-то, как оказалось, Лампожня не знаменита. Хотя на конверте, в котором прислал письмо молодой горец своей возлюбленной, и было написано «Мезенский район, село Лампожня, колхоз «Луч», на самом деле ни колхоза с таким названием здесь никогда не было, ни свинарок.

«Я всегда буду ездить в эту полевую школу»

(Начало на 5 стр.)

- Николаю Ивановичу и Елене Андреевне удалось увлечь детей занятиями, и это говорит о многом, потому что в погожие летние дни обычно много других соблазнов. Здесь же ребята занимались с удовольствием и по-настоящему полюбили своих педагогов, буквально по пятам за ними ходили...

Николай Шилов, говоря о своих подопечных, пяти-шестиклассниках Усогорской школы, отмечает, в свою очередь, их хорошую подготовку, хорошие базовые знания, полученные благодаря школьному учителю.

Есть в удачном первом опыте полевой школы и заслуга Надежды Степановны Морозовой, ведь именно на ней была организацией быта, она вместе с детьми - дежурными - готовила и кормила всех. При этом - в ходе совместных дел по «хозобеспечению» - не забывала и о воспитательной роли полевой школы.

В заключение - несколько откликов детей:

«Мне очень понравилось в деревне Кривушево. Я узнала много нового. Мне понравилось больше всего, что вечерами все могли собраться вместе и обменяться своими впечатлениями. Трудно было сначала, все были не знакомы друг с другом. А когда познакомились, время



Увлекательный рассказ от Ивана Васильевича Политова.

пролетело незаметно. Я пожелаю, чтобы каждый год был, как этот».

«Мне понравилось всё, а особенно - как мы резали щуку и как ехали на лодке. Не понравилось держать в руках половую тряпку (мыть полы)».

«Мне очень понравилось, когда мы были на экскурсии. Мы видели вещи, которым сто лет, и ходили до старинной мельницы».

«Мне понравилось, как мы ходили на экскурсию по всей

деревне и к Мельница-ёль».

«Было очень клёво! Мне понравилось. Я в восторге! Мне было трудно делать исследовательскую работу. Ну и трудно уезжать, прощаться с Николаем Ивановичем и Еленой Андреевной, и мне было трудно сдерживать свои эмоции. Моя пожелание им: быть всегда такими креативными, позитивными, ответственными, уверенными, клёвыми, открытыми, свободными... Продолжайте делать, создавать полевые школы.



Практическое занятие ведет Николай Шилов.

Я обязательно приеду во второй раз, ну и в третий, и в четвёртый, и т.д. Я буду по всем скучать!».

«Вся экспедиция была самая интересная! Я даже не хочу уезжать. Елена Андреевна, Николай Иванович, Надежда Степановна мне очень понравились, но больше всего мне понравилось заниматься с Еленой Андреевной. Самое интересное из всего, что было за эти дни - это маршрут, спектакль, презентации и все занятия за 6 дней.

Я очень хочу приехать сюда еще раз. Я всегда буду ездить в эту полевую школу. Я желаю, чтобы было еще много экспедиций».

«Я хочу пожелать, чтобы Шилов Николай Иванович на следующий год организовал такую же летнюю школу и пригласил нас!!! Уроки проводились замечательно!».

Валентина СЕМЯШКИНА.
Фото Надежды МОРОЗОВОЙ и Николая ШИЛОВА.



Руководитель местного ТОС Ольга Лебедева.



2012 год, лето, установка ледорозов.

ные рогатки и столбы. Как оказалось, это ледорозы — защита от льда. Каждую весну ледоход словно рвётся в деревню, круша всё на своём пути. Обычное затопление вешними водами — мелочь в сравнении со стихией ледохода. А ещё, оказывается, низменный остров, на котором расположена Лампожня, под воздействием приливов-отливов и мощного напора Мезени постепенно меняет свои контуры и как бы «продвигается» всё ближе к морю. Вот такая «неустойчивая» деревня. Однако же стоит Лампожня вот уже больше восьми столетий. И даже в наше не жалующее село и сельчан время жители её стремятся сохранить то хорошее, что здесь когда-то было, передать новым поколениям местные традиции,

поселение Мезенского края

в Сибирь. Здесь дважды в год проходили ярмарки

Впрочем, лампоженцам и без этого есть чем гордиться и о чём рассказывать молодому поколению. Свидетельством тому — экспозиции деревенского музея. Музей здесь большой. Но богатой на события истории родной деревни создатели его посвятили только первый этаж огромного старинного дома. Экспозиции второго этажа знакомят посетителей с гордостью всех местных жителей от мала до велика — уроженцем Лампожни Владимиром Семёновичем Кузиным, олимпийским чемпионом, признанным «королём лыж».

Родившийся в 1930 году в Лампожне сельский паренёк из архангельской глубинки в пятьдесят четвёртом в шведском городе Фалуне стал первым советским чемпионом мира по лыжам. Причём победил на обеих дистанциях — 30 и 50 километров. Такое было впервые, и принимавший чемпионат шведский король вручил ему кубок с надписью: «Королю лыж от короля Швеции Густава VI». С тех пор тех, кто побеждал на обеих дистанциях в рамках одного чемпионата мира или

Олимпийских игр, объявляли «королями лыж». После Кузина обладателями этого неофициального звания были Матти Райвио (Финляндия), Николай Зимятов (СССР), Гунде Сван (Швеция), Мика Мюллюла (Финляндия), Петтер Нортуг (Норвегия). Но парень из Лампожни так и остался единственным из лыжников, кого «короновал» сам король.

В 2007 году знаменитого земляка, часто приезжавшего на родину, не стало. А несколько лет назад местный ТОС (орган территориального общественного самоуправления), решив увековечить память о нём, разработал проект «Лампожня — родина Короля Лыж». Именно благодаря этой инициативе и появился замечательный музей в родовом доме великого лыжника, знакомящий подрастающее поколение и гостей района с историей этой старинной деревни.

Инициативы ТОС на этом не исчерпались. В Лампожне есть и гостевой дом, и даже тренажерный зал удалось организовать и оснастить благодаря всё тем же ТОСовцам. Любят лам-



Участники лыжного перехода Лампожня-Мезень, 2015 г.

поженцы свою деревню. И гостей любят. Заведующая местным Домом культуры Любовь Тараканова с удовольствием показывала нам местные особенности и достопримечательности, рассказывала, как у них красиво летом. Деревенские мастера предлагали свои гончарные изделия и берестяную утварь. Нас расспрашивали о цели приезда, поили чаем с вкусными местными калачами... И постепенно становилось по-

нятно, что здесь держит людей на протяжении уже не одного столетия, почему после всех перенесённых катаклизмов — экономических взлетов и упадков, пожаров и затоплений люди отстраиваются вновь и продолжают жить.

А вопрос этот — зачем здесь живёте? — возникает поначалу у многих. Ведь ещё на въезде в Лампожню мы обратили внимание на отгораживающие её со стороны реки огромные деревян-

научить выживать, научить любить, ценить, помнить всё, что того стоит.

Вот и в лыжном переходе «Лыжней Кузина» по маршруту Лампожня-Мезень, стартовавшем здесь уже после нашего отъезда и открывшем 28-е областные лыжные соревнования на приз знаменитого земляка, участвовали лыжники разных возрастов — представители несколых поколений.

А в сентябре прошлого года в Лампожне прошел I межрайонный молодежный форум, на который приехали парни и девушки из разных населенных пунктов Мезенского и Приморского районов Архангельской области. В Лампожне интересно всем: здесь есть что посмотреть, есть чему удивиться, о чём задуматься.... Здесь достаточно поводов для того, чтобы заинтересоваться историей родного края, почувствовать свою причастность и свою ответственность за её судьбу.

Валентина СЕМЯШКИНА
Фото Сергея ДАВЫДОВА
и с сайта <http://www.mezen.ru>

О народном врачевании в старину

Известно, что в каждом коми селении были опытные люди, обладающие специальными, в том числе религиозно-магическими знаниями, полученными чаще всего по наследству и сохранившимися в тайне.

Наибольшее развитие народное врачевание на Удоре приобрело в начале XIX века. Об этом же писал в своей статье «Как в старину лечились» И.В. Ильин во время своих экспедиций в Коми крае, который особо подчёркивал роль врачевателей с точки зрения медицинской практики.

Вообщем, врачевателей можно разделить на две группы: первая группа — это костоправы, повитухи, травницы, занимавшиеся оказанием конкретной медицинской помощи, а вторая — знахари, колдуны — люди, непосредственно связанные с религиозно-магической практикой.

Костоправы — веськёдчицы, нойтчицы (веськёдны, нойтны — «выправить», «вправить»), зыравсыцы (зыравны — «натирать», «растирать», «массировать») и повитухи (бабиччицы, гёгинь — «пуповая баба») нередко сопровождали свои действия заговорами, магическими обрядами. При помощи массажей, наложения фиксирующих повязок, применения различных лекарственных средств природного происхождения они

достигали весьма положительных результатов довольно в сложных случаях при лечении ушибов, вывихов, переломов, «надсады», головных болей, а также оказании помощи роженицам.

А из числа знахарей (тёдьсь — «знать», «узнать», «отгадать») преобладали религиозно-магические способы диагностики и лечения. К примеру, на Удоре был характерен термин «пывсёдчысь» (пывсёдны — «парить», «выпарить»; пывсёдчыны — «лечить больных в бане»).

Даже до 90-х годов прошлого века в одной только деревне Кучмозерье известными значились Вурдов Михаил Феофилактович, костоправ; Павлова Анастасия Константиновна, знахарка; Доронина Лариса Ивановна, повитуха.

Причём, в качестве лекаря мог выступать и колдун-еретник — колдун, тышкёдчысь (тышкёдны — «портить»), керсы (керны — «испортировать посредством колдовства», «навести на кого-либо порчу, болезнь») иногда тёдьсь — способный, по народным представлениям, не только навести порчу, но и вылечить причинённую им болезнь.

Знахари в обыденной жизни мало чем отличались от своих односельчан: они вели своё домашнее хозяйство, участвовали в промыслах и, как правило, были людьми общительными и доброжелательными.

А колдуны, в противоположность знахарям, считалисьносителями злого, направленного вред людям начала.

Особенно селения по реке Вашка наиболее отличались от мезенских количеством колдунов.

Особой популярностью среди населения пользовались травницы. В каждой семье пользовались лечебными травами, корнями, корой, листьями, плодами, почками, цветками, то есть растительными лекарствами.

Не секрет, что в процессе много вековых наблюдений над природой коми выделили из растительного и животного мира целый ряд продуктов, обладающих целебными свойствами, использовали их для лечения и предотвращения различных заболеваний. И всё-таки именно растения в большей степени применялись на практике. Неслучайно, что в ряде случаев название имело название тождественное названию болезни, от которой оно использовалось: мылёд вуж (мылёд — «спазмы в желудке», вуж — «корень») применялся при желудочно-кишечных заболеваниях; грыжной турун («грыжная трава») — для лечения грыжи; кочёг турун (кочёг — «кошки») — при сильной колющей боли в груди; ызён турун (ызён увтыс — «панариций», «ногтед») — при воспалении ногтевого ложа; вомидз и тышкёд турун (вомидз — «сглаз», тышкёд —

«порча») использовалась такая трава при лечении заболеваний, якобы вызванных слазом или порчей; кёртдой турун (кёрт-дой — «рана от железа») — для залечивания ран, порезов, кровотечений; съёлом турун (съёлом — «сердце») — при сердечных болях; гёт турун (гёт — «пуп») — при пуповой грыже у детей; йёзви турун (йёзви — «сустав») — при ломоте в суставах и так далее.

А ряд известных растительных продуктов повсеместно применялся при необходимости:

- корневища горца змеиного, кровохлёбки, тысячелистник, подорожник большой, зверобой — при заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- пижма обыкновенная использовалась как желчегонное и глистогонное средство;
- хвош полевой, можжевельник (сочные шишки), берёза (почки), брусника и толокнянка (листья) — в качестве мочегонного средства;
- почки сосны, листья мать и мачехи, цветущие растения фиалок трёхцветной и полевой, веточки багульника болотного — при заболеваниях органов дыхания;
- берёзовый гриб «чага» — при лечении гастрита, язвенной болезни.

Традиционно удорские накануне 7 июля (Иванов день) парились в бане специально приготовленными вениками из берёзовых веток и различных луговых трав. Причём, старались на рассвете собрать лечебные травы для пропарки или приготовления настоев. А, вообще, корни собирали в конце лета, а кору и почки заготавливали ранней весной в период активного движения соков. Собранные травы связывали в небольшие пучки и развесивали для сушки и хранения в затемнённых, проветриваемых помещениях — на повети, чердаке, под навесом. Корни, предварительно отмытые от земли и разрезанные на кусочки, а также ягоды и кору обычно подсушивали на печи, затем хранили в маленьких берестяных тусесочках. Из числа животных продуктов чаще использовали растопленный внутренний жир боровой дичи, а также медвежий жир для растираний от простудных и суставных заболеваний.

А вот ещё один лечебный способ от недугов. Среди населения часто практиковалась процедура кровопускания. Место кровопускания на теле человека распаривалось в бане, на вскрытый крючкообразным ножом сосуд накладывался короткий рожок с отверстием для высасывания воздуха. После окончания процедуры накладывалась тугая повязка (коленная часть, щиколотка, плечо и др.).

(Окончание на 8 стр.)



Флаг слета - атрибут обязательный.

В конце мая в районе состоялся традиционный муниципальный слёт юных туристов. Местом его проведения был выбран район моста через речку Мезень около посёлка Усогорск, где туристы собираются уже не первый год.

Показать себя и посоревноваться со сверстниками на место сбора приехали ребята из 6 школ района - Благоевской, Глотовской, Междуреченской, Усогорской, Чернушевской и Ёдвинской СОШ. А Дом детского творчества посёлка Усогорск был представлен даже двумя командами.

В составе каждой команды-участницы было по 5 школьников 2000-2002 годов рождения, причем среди них должно было быть не менее 2 девочек.

Проведение туристического слёта - это, в первую очередь, решение множества организационных вопросов, с которыми успешно справился оргкомитет во главе с заместителем руководителя администрации МР «Удорский» по соцвопросам Иваном Коковкиным. А за проведение непосредственно соревнований ответственность была возложена на судейскую коллегию во главе с главным судьёй Кириллом Созоновым.

Программа туристического сле-



Палаточный городок ребята обустроили сами.



Владимир Ванеев, Дмитрий Мамонтов и Антон Трофимов победили в соревновании по ориентированию (слева направо).

Будни туристического слета

Лучшими оказались юные туристы из ДДТ п.Усогорск



Команда-победительница и призеры слета после награждения.

та была рассчитана на два дня и состояла из нескольких этапов. Уже с первых минут пребывания на месте слёта юные туристы включились в борьбу за звание победителя, ибо судьи сразу же стали оценивать действия ребят по туристическим навыкам: правильно ли установлена палатка, или как обстоит дело с выбором места для костища и приготовления пищи. Не были забыты и экологические вопросы. После обеда - соревнования по спортивному ориентированию. Весь пьедестал почёта среди юношей заняли представители

Дома детского творчества - Дмитрий Мамонтов, Владимир Ванеев и Антон Трофимов, занявшие соответственно первое, второе и третье места.

Пьедестал почёта у девушек выглядел более «разнообразно». Так, Елизавета Кучерявиенко из Усогорской СОШ заняла первое место. Второй приз достался Залине Акаевой из Благоево. Замкнула тройку призеров Нина Ульянова из команды Глотовской СОШ. В командном зачете в соревнованиях по спортивному ориентированию сильнейшей стала первая коман-

да Дома детского творчества, а вторая заняла второе место. Третье место досталось команде Усогорской СОШ с УИОП.

Туристический слет - это не только соревнования, но и различные конкурсы. Скажем, программу первого дня «замкнули» конкурсы туристических газет «Будни слёта» и туристической песни «Костер Дружбы». Состоялась и краеведческая викторина, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Победителем в викторине стала первая команда Дома детского творчества, а вторая

довольствовалась третьим местом. Второе место здесь досталось ребятам из Глотово. Ребята из Дома детского творчества оказались первыми и в конкурсе туристической песни и газет.

Ключевым звеном во второй день стало прохождение командами контрольно-туристического маршрута. И снова лучшими стали юные туристы из Дома детского творчества Усогорска. Как и положено по рангу, первая оказалась на первом месте, вторая команда - на втором. Третьими финишировали ребята из Ёдвы.

После того, как судьи посчитали все набранные очки за 2 дня, были, наконец,звучены итоги туристического слёта. Первое место уверенно заняла первая команда Дома детского творчества, в составе которой выступали Антон Трофимов, Александр Веревкин, Дмитрий Мамонтов, Екатерина Политова и Алина Морозова. Второе место по праву досталось ребятам из второй команды: Даниилу Мальцеву, Даниилу Маруничу, Владимиру Ванееву, Юле Мальцевой и Нине Кукиной. Успеху своих питомцев был, конечно же, рад и их наставник Александр Морозов. На третьем ступень пьедестала почёта поднялась команда Усогорской СОШ.

Борис ПЕТИЕВ.
Фото Александра СЕЛИВАНОВА.

А мальки щуки из икринок так и не появились

Как известно, 2 года тому назад было начато зарыбление водоёмов Удорского района. За два сезона в реки Мезень и Йирва было выпущено в общую сложности более 100 тысяч мальков хариуса и щуки.

Необходимые работы по искусственно выведению мальков рыбы были проведены специалистами ФГБУ «Комирыбвод». В прошлом году начальник Удорского отдела ФГБУ «Комирыбвод» Алексей Ленков рассказывал о дальнейших планах по зарыблению водоёмов района. В частности, разработан проект по монтажу рыбоводного инкубационно-малькового цеха для выращивания молоди хариуса и частиковых видов рыб на базе ангары Удорского отдела ФГБУ «Комирыбвод» в Кослане. Однако в дело вмешался пресловутый кризис, и планы с обустройством данного цеха поневоле пришлось отложить до лучших времен. Тем не менее полностью отказываться от зарыбления все же не стали. Помощь в финансовом плане пришла от Кomi регионального некоммерческого фонда «Серебряная тайга». 4 мая ихтиолог Евгений Лобанов выехал в Йирву, чтобы организовать необходимые работы по получению икры щуки и оплодотворению их на месте.

После этого заготовленный материал отправлялся в Кослан для дальнейшей инкубации в аппарате Вей-

са. Такая же работа, кстати, была проделана в прошлом году, после чего появившиеся 15 тысяч мальков щуки были выпущены в озеро Дінты, что на Йирве. В этом году заготовлено было порядка 150 тысяч икринок щуки, которые были получены от 4 крупных особей. Однако появления мальков из икринок так и не дождались. Словом, вся проделанная работа пошла на смарку. В чем кроется причина такой неудачи - остается выяснить, если это, конечно, возможно. Предположений по этому поводу у ихтиолога Евгения Лобанова несколько. Во-первых, нерестовый период в этом году был очень растянут из-за погодных условий. Во-вторых, молоки для оплодотворения были получены от небольших по размерам особей. Вполне возможно, что свои минусы внесло в дело и продолжительная транспортировка - вначале на моторной лодке необходимо было преодолеть 60-80 километров, а затем еще 50 км на автомашине. Что стало в конечном счете роковым, остается только гадать. По словам Евгения Лобанова, проще производить мальки хариуса, щука же в этом плане более капризна, и каждая мелочь в работе может обернуться «фиаско», что, конечно же, необходимо обязательно учесть в дальнейшей работе по зарыблению.

Борис ПЕТИЕВ.

О народном врачевании в старину

(Начало на 7 стр.)

Подобный способ использовали, в основном, при ревматических, суставных заболеваниях, образовании внутренних скоплений крови в узлах сосудов и т.д.

Следует отметить, что издревле жители постоянно употребляли в пищу различные дикорастущие травы и плоды, которые являлись и витаминными добавками, и сезонными лакомствами. Помимо ягод и грибов, скажем, молодые побеги борщевика, хвои полевого, а также кислица, щавель, дикий лук (луговой), крапива использовались как в свежем виде, так и для приготовления супов. Весной дети срывали и сосали пушистые, сладкие соцветия ивы; кушали с молоком молодые сосновые и еловые побеги; употребляли в качестве напитка берёзовый сок; традиционно и стар, и млад жевали серу (сир - «смола») ели, лиственницы, сосны, которая являлась и антибактериальным средством, и укрепляла дёсны, отбелывала зубы.

В целом, на Удоре около 75 видов растений использовались в той или иной степени в народной медицине.

Нередко случалось и так, что из соседних русских деревень привозили больных на лечение к коми врачевателям. Во многом благодаря веками накопленному опыту и мудрости наших предков, народная медицина на Удоре и поныне живя.

Алексей ВУРДОВ,
писатель РК.

Адреса и телефоны для обращений:

Коми региональный некоммерческий фонд «Серебряная тайга». Тел.: (8-212)-24-94-25, 21-43-08.

Автономное учреждение «Редакция газеты «Выль туйёд». Тел.: 33-434 (факс).

